



**Hochschule  
Albstadt-Sigmaringen**  
Albstadt-Sigmaringen University

Studium generale  
Semesterprogramm

Wintersemester 2018/2019  
Campus Albstadt

Sprachkurse  
Soft Skills  
Computer  
Infoveranstaltungen

Erfolgreich studieren

## Das Studium generale – Semesterprogramm ist ein Zusatzangebot der Hochschule.

**Es bietet unterstützende, ergänzende und allgemeinbildende Veranstaltungen an, die Studierenden aller Studiengänge und aller Semester offen stehen. Schwerpunkte liegen derzeit auf Sprachkursen und Veranstaltungen, die im Studium unterstützen sollen. Es wird jeweils ein Programm am Studienort Albstadt und Sigmaringen angeboten. Grundsätzlich können alle Studierenden an allen Veranstaltungen teilnehmen, unabhängig von ihrem Studienort.**

- Der einheitliche Anmeldeschluss für die meisten wöchentlich stattfindenden Kurse ist **Freitag, 05.10.2018**. Ein davon abweichender Anmeldeschluss ist bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben. Bitte beachten Sie diesen.
- Die Teilnahme an diesen Veranstaltungen ist für die Studierenden unserer Hochschule kostenfrei. Bei etlichen Kursen ist für das Zustandekommen eine Mindestteilnehmerzahl von zehn Studierenden erforderlich. Bitte melden Sie sich verbindlich an und falls Sie dennoch vor Ende des Kurses abbrechen, melden Sie sich bitte offiziell auch wieder ab.
- Falls die Teilnehmerzahl während des Semesterverlaufs unter **fünf** Personen sinken sollte, sind die Lehrbeauftragten angehalten, den jeweiligen Kurs einzustellen. Bei jedem Veranstaltungstermin werden Teilnehmerlisten ausgehändigt, die von den Teilnehmenden zu unterzeichnen sind.
- Die Sprachkurse sind auf maximal 30 Teilnehmer/-innen begrenzt. Für die Sprachkurse ist der aufgelistete Termin für ein erstes Treffen zu nutzen und kann, bei mehrheitlichem Abstimmungsergebnis, verändert werden. Die Sprachkurse beginnen in aller Regel in der zweiten Vorlesungswoche im Semester.
- Achten Sie bitte auf Änderungen, die Ihnen an Ihre Hochschul E-Mailadresse zugesandt bzw. auf der Homepageseite des Studium generale unter [www.hs-albsig.de/studiumgenerale](http://www.hs-albsig.de/studiumgenerale) veröffentlicht werden.

Sofern nicht anders angegeben, melden Sie sich für die Kurse und Workshops in Albstadt bitte schnellstmöglich per E-Mail, telefonisch oder persönlich an.

### Anmeldung

unter Angabe Ihres Studiengangs, Ihres Semesters, Ihrer Matrikel- und Telefonnummer sowie Ihrer E-Mail-Adresse

Sekretariat im Haux-Gebäude, Poststr. 6, EG, Raum 020

|                           |          |                     |
|---------------------------|----------|---------------------|
| Frau Varma (vormittags)   | E-Mail:  | varma@hs-albsig.de  |
| Frau Deufel (nachmittags) | E-Mail:  | deufel@hs-albsig.de |
|                           | Telefon: | 07571.732-9213      |

**ANMELDE-  
SCHLUSS**

**Freitag,  
05.10.2018**

## Sprachkurse

Das Kursniveau wird flexibel auf die Teilnehmenden abgestimmt. Die Termine sind gegebenenfalls veränderbar. Nehmen Sie daher bitte den ersten Kurstermin wahr, um mit den Referent/innen und den anderen Studierenden eine in vielen Fällen mögliche Terminverschiebung zu besprechen.

### Business English

**Referent:** Gerd Schmittinger  
**Termin:** dienstags, 15:45 – 17:15 Uhr  
**Raum:** Raum 136 HAUX-Gebäude  
**Beginn:** Dienstag, 09.10.2018

**Gute schriftliche Englischkenntnisse werden vorausgesetzt.**

#### Kursinhalt:

The aim of the course is to improve written and oral communication skills focusing on the business environment.

During the lessons students will acquire topic related vocabulary, use this vocabulary in dialogues, write and present their own dialogues, write business letters and essays.

Emphasis will be on idiomatic English and proper pronunciation. Written homework will be given and must be submitted for evaluation / marking.

Typical errors made will be discussed in class when the work is returned.

At the end of the course there is a final written and oral evaluation.

A certificate for the course as well as a DAAD certificate will be issued.

Students who do not wish to participate in the final evaluation will be issued with a certificate of attendance only.



Born in Germany, emigrated with parents to Namibia. Tertiary Education at the University of Pretoria and the Transvaal Teachers Training College, South Africa. Teacher and lecturer – German, English, Afrikaans – at schools and university. Head of the Career Centre at the University of Zululand. Returned to Germany on retirement in 2006. Hobbies: creative writing & programming.

### English conversation and grammar

**Referent:** Gerd Schmittinger  
**Termin:** dienstags, 17:30 – 19:00 Uhr  
**Raum:** Raum 136 HAUX-Gebäude  
**Beginn:** Dienstag, 09.10.2018

**Mittlere Englischkenntnisse werden vorausgesetzt.**

#### Kursinhalt:

The main aim of the course is to improve oral communication skills focusing on everyday situations.

Off the cuff speaking as well as creative writing on topics of own interest forms the basics of the course.

Emphasis will be on idiomatic English and proper pronunciation.

In addition to acquiring new vocabulary, students will gain more self-confidence using English as medium of communication.

At the end of the course there is a final oral (80%) and written (20%) evaluation.

A certificate for the course as well as a DAAD certificate will be issued.

Students who do not wish to participate in the final evaluation will be issued with a certificate of attendance only.



Born in Germany, emigrated with parents to Namibia. Tertiary Education at the University of Pretoria and the Transvaal Teachers Training College, South Africa. Teacher and lecturer – German, English, Afrikaans – at schools and university. Head of the Career Centre at the University of Zululand. Returned to Germany on retirement in 2006. Hobbies: creative writing & programming.

# Sprachkurse

## Technical English

**Referentin:** Lucy Rembold  
**Termin:** dienstags, 14:00 – 15:30 Uhr  
**Raum:** 136, HAUX-Gebäude  
**Beginn:** 09.10.2018

### Kursinhalt:

Ingenieurrelevantes Vokabular und Grammatik; Systeme, Werkzeuge und Geräte; Abläufe und Verfahren beschreiben; Ursache und Wirkung erklären; klare Anweisung geben und veranschaulichen; Schreiben technischer Texte; Interviewtechnik in Englisch; Team meetings; Improving overall communication skills

Lucy Rembold hat mit dem M.S. in Elektrotechnik von Princeton University, USA sowie dem B.S. in Elektrotechnik von University Of Virginia, USA abgeschlossen. Seit 2018 unterrichtet sie an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen Mathematik und technisches Englisch neben Ihrem Beruf als Projektmanagerin bei einem Ingenieurunternehmen.

## Deutsch als Fremdsprache Anfänger A1

**Referentin:** Hanna Aumair  
**Termin:** dienstags und donnerstags  
 jeweils 15:45 bis 17:15 Uhr  
**Raum:** 137, HAUX-Gebäude  
**Beginn:** Dienstag: 02.10.2018,  
**Anmeldung:** direkt bei Frau Dr. Conny Bast  
 bast@hs-albsig.de

### Kursinhalt:

In dieser Lehrveranstaltung erwerben Sie Grundkenntnisse der deutschen Sprache auf dem Niveau A1, die Sie in Alltagssituationen anwenden können.



Frau Hanna Aumair studierte Grund- und Hauptschullehramt mit Deutsch als Hauptfach. Zur Zeit ist sie in Elternzeit und unterrichtet seit 2015 Deutsch als Fremdsprache in unterschiedlichen Niveaustufen.

## Chinesisch

**Referent:** Reinhard Linder  
**Termin:** dienstags, 17:30 - 19:00 Uhr  
**Raum:** 137, HAUX-Gebäude  
**Beginn:** Dienstag, 09.10.2018

### Kursinhalt:

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene und vermittelt Sprach-, Lese- und Schreibkompetenzen mit dem Ziel, einfache Gespräche auf Chinesisch führen zu können. Der Kurs bereitet auf die offiziellen Sprachprüfungen (HSK 1+2) am Konfuzius-Institut vor. Er ist geeignet für alle Studentinnen und Studenten, die ihr Praxissemester in China absolvieren oder später im Reich der Mitte arbeiten möchten. Am Tag der Klausur ist eine Exkursion ins China-Restaurant obligatorisch, in dem die erworbenen Kenntnisse angewendet werden.

Für Chinesisch sind offizielle Sprachprüfungen möglich.



Reinhard Linder studierte Sinologie, Geschichte und Germanistik und ist mit einer Chinesin verheiratet. Er arbeitet u. a. als freier Übersetzer, Dolmetscher und Chinesischlehrer.

## Italienisch

**Referent:** Ettore Jannelli  
**Termin:** dienstags, 09:45 – 11:15 Uhr  
**Raum:** 141, HAUX-Gebäude  
**Beginn:** Dienstag, 09.10.2018

### Kursinhalt:

Benvenuti al corso d`italiano! Der Kurs möchte Anfängern und Quereinsteigern die Sprach- Hör- und Lesekompetenz vermitteln, um das Niveau A 1 zu erreichen.



Ettore Jannelli stammt aus der Region Basilicata in Süditalien und ist seit 1966 in Deutschland Italienischlehrkraft des Konsulats. Er lehrt lebendig und mit italienischer Dynamik.

## Sprachkurse

### Allez hop! Französisch für Anfänger– Hörverstehen A1

**Anbieter:** Dr. Gunter Lorenz  
Armelle Stéphan-Nunninger  
(Uni Erlangen-Nürnberg)

**Beginn:** Oktober 2018

**Anmeldung:** bis Montag, 08.10.2018  
bei Eva Kastern  
E-Mail: [kastern@hs-albsig.de](mailto:kastern@hs-albsig.de)  
Telefon: 07571 / 732-8224

#### Kursinhalt:

Der Kurs ist für Personen mit geringen Französischkenntnissen, die ein Hörverstehen der französischen Sprache zeitlich ungebunden aufbauen möchten. Anhand einer Geschichte von vier französischen Studierenden lernen Sie, sich in Alltagssituationen sprachlich zurechtzufinden.

**Details und Kursdemo siehe [www.kurse.vhb.org](http://www.kurse.vhb.org)**

### Compréhension Orale – B1 Französisch Fortgeschrittene

**Anbieter:** Dr. Gunter Lorenz  
Armelle Stéphan-Nunninger  
(Uni Erlangen-Nürnberg)

**Beginn:** Oktober 2018

**Anmeldung:** bis Montag, 08.10.2018  
bei Eva Kastern  
E-Mail: [kastern@hs-albsig.de](mailto:kastern@hs-albsig.de)  
Telefon: 07571 / 732-8224

#### Kursinhalt:

Dieser Kurs richtet sich an Studierende, welche die Grundlagen der französischen Sprache beherrschen oder die gar ihre Französischkenntnisse aus der Schulzeit auffrischen wollen. Sie entwickeln ihren Wortschatz weiter, üben den Umgang mit komplexen Sätzen sowie das Verständnis von Sprechern mit leichten Akzenten ein.

In 15 Lektionen werden die 12 neuen Regionen Frankreichs sowie drei frankophone Länder dreier verschiedener Kontinente präsentiert.

**Details und Kursdemo siehe [www.kurse.vhb.org](http://www.kurse.vhb.org)**

### Spanisch

**Referentin:** Verónica Merkt

**Termin:** donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr

**Raum:** 136, HAUX-Gebäude

**Beginn:** Donnerstag, 11.10.2018

#### Kursinhalt:

Muttersprachlicher Unterricht mit praktischen Übungen, Ausübung von Sprachtrainings, Informationen über den spanischen Kulturraum und somit mehr als „nur“ das Erlernen der Sprache. Die Grammatik wird mit Hilfe von sorgfältig ausgewählten Übungen und Texten bewährter Lernbücher gelernt. Unterschiedliches Unterrichtsmaterial, das die Dynamik und die Motivation in angenehmer Atmosphäre steigert, wird verwendet. Der Unterricht soll auch Spaß machen. Der Kurs fördert die Entwicklung der vier Schlüssel-Sprachfertigkeiten Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören u. a. mit Hilfe von Einzel-, Partner- oder Gruppenübungen.



Verónica Merkt stammt aus Mexiko, hat in Mexiko City Betriebswirtschaft und Marketing studiert und war in der Verwaltung internationaler Konzerne tätig. Seit mehreren Jahren lebt sie in Deutschland.

**Details und Kursdemo siehe [www.kurse.vhb.org](http://www.kurse.vhb.org)**



**Online-Kurs  
der Virtuellen Hochschule  
Bayern**

# Computer, EDV und mehr

## Computerschreiben intensiv

**Referentin:** Ilse Christ  
**Termine:** Freitag, 19.10.2018  
 Dienstag, 23.10.2018  
 Freitag, 26.10.2018  
 jeweils 15:45 – 18:45 Uhr  
**Raum:** 349, HAUX-Gebäude

### Kursinhalt:

Wenn Sie Ihre schriftlichen Arbeiten künftig schreiben möchten, OHNE auf die Tastatur schauen zu müssen, besuchen Sie den Intensiv-Kurs „Computerschreiben intensiv“. In nur drei Terminen/Nachmittagen lernen Sie, das Tastenfeld „blind“ zu bedienen. Eine Teilnehmerin: „Ich habe nicht zu hoffen gewagt, dass ich das Tastschreiben wirklich an nur drei Nachmittagen lerne. Die Unterrichtszeit verging wie im Fluge, war sehr interessant und abwechslungsreich.“

5,- € für Lehrunterlagen fallen für jeden Teilnehmer an!



Ilse Christ ist staatlich geprüfte Betriebswirtin, Lehrerin für Bürotechnik und sehr erfahren in der Erwachsenenbildung.

## MS Office (Word, Excel, Access)

**Referentin:** Renate Gleichauf  
**Termin:** mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr  
**Raum:** Raum B 349, HAUX  
**Beginn:** Mittwoch, 10.10.2018

Späterer Einstieg möglich, jedoch trotzdem bis Anmeldeschluss anmelden.

### Kursinhalt:

Empfehlenswert für alle Studierenden, insbesondere vor Eintritt ins Praxissemester.

Der Kurs wird auf die Wünsche der Teilnehmenden abgestimmt.



Renate Gleichauf ist Groß- und Industriekauffrau, staatlich geprüfte Betriebswirtin und Inhaberin einer Firma im EDV-Bereich. Sie ist erfahrene Dozentin für EDV.

# Computer, EDV und mehr

## Finanzbuchhaltung mit DATEV

**Referentin:** Renate Gleichauf,  
Dr. Wolfgang Dümmler  
**Termin:** montags, 15:45-18:45 Uhr  
**Raum:** wird noch bekannt gegeben  
**Beginn:** Montag, 08.10.2018

### Kursinhalt:

Die Finanzbuchhaltung ist das Herzstück eines jeden Unternehmens. Sie liefert Zahlen für unternehmerische Entscheidungen und kontrolliert den Betriebsablauf. Deshalb ist es für Studierende sinnvoll, sich vor dem Eintritt in ein Praxissemester oder vor dem Start ins Berufsleben Kenntnisse auf diesem Gebiet anzueignen.

### Block 1: Theorie

Hier lernen Sie die Grundlagen der Finanzbuchhaltung. Lernen die Gewinn- und Verlustrechnung kennen und können in Zukunft Bilanzen lesen, interpretieren und auch selbst erstellen. Sie wissen, wie die Belege in einem Unternehmen organisiert sind und wie sie ordnungsgemäß verbucht werden müssen. Sie lernen, wie eine Lohn- und Gehaltsabrechnung aufgebaut ist, wie Reisekosten abgerechnet werden usw.

Bitte zu diesem Teil einen Taschenrechner mitbringen!

### Block 2: Praxis mit der Abrechnungssoftware „DATEV“

Das Programm DATEV wird im Moment am häufigsten von den Betrieben genutzt. Wir setzen unser zuvor erlerntes Wissen mit diesem Programm in die Praxis um.



Renate Gleichauf ist Groß- und Industriekauffrau, staatlich geprüfte Betriebswirtin und Inhaberin einer Firma im EDV-Bereich. Sie ist erfahrene Dozentin für EDV.

Dr. Wolfgang Dümmler arbeitet als Berater und freier Dozent bei der IHK, VHS und verschiedenen Bildungsanbietern. Sein Fachgebiet ist Rechnungswesen, Finanzbuchhaltung, Lohn- und Gehalt, Arbeitsrecht und Steuern.

## Besser fotografieren

**Referent:** Alexander Gonschior  
**Termine:** Montag, 12.11. + Montag, 19.11.2018  
jeweils 16:00 – 19:00 Uhr  
**Raum:** 017, HAUX-Gebäude  
**Teilnehmer:** maximal 25

### Kursinhalt:

Was bedeutet Blende / Belichtungszeit / ISO usw. – und warum sollte ich das wissen?

- Wie stelle ich meine Digitalkamera richtig ein?
- Wie kann ich die Aufnahme selbst bei einfachen Kameras verbessern?
- Landschaft – Sport – Portrait – was muss ich beachten und welche Ausrüstung brauche ich dafür?

Anhand von vielen Beispielbildern werden die Gestaltungsmöglichkeiten der unterschiedlichen fotografischen Genres aufgezeigt. Der Kurs bietet auch genug Zeit, um auf individuelle Fragen einzugehen! Möglichst eigenen Fotoapparat mitbringen!



Alexander Gonschior arbeitet seit 2000 als freier Fotograf und Webdesigner in Tübingen. Seine beruflichen Schwerpunkte liegen in der Reportage-, Reise- und Bühnenfotografie. Er gibt seit vielen Jahren praxisorientierte Kurse für Fotografie und Bildbearbeitung.

## Studieren leicht(er) gemacht

### Studieren lernen. Einführung in die Benutzung der Bibliothek

Nicht nur für Neuankömmlinge.

**Referentin:** Jutta Rumpel  
**Termin:** Dienstag, 04.10.2018, 17:30 Uhr  
**Raum:** Treffpunkt Bibliothek Albstadt  
**Anmeldung:** nicht notwendig

### Viel gesucht und nichts gefunden?

Bibliothek für Fortgeschrittene. Grundlagen der Literatur-Recherche in Fachdatenbanken.

2 Termine stehen zur Auswahl

**Referentin:** Jutta Rumpel  
**Termin:** Dienstag, 16.10.2018, 17:30 Uhr oder  
 Dienstag, 06.11.2018, 17:30 Uhr  
**Raum:** 349, HAUX-Gebäude (Termin 16.10.)  
 204, WIW-Gebäude (Termin 06.11.)  
**Anmeldung:** nicht notwendig

### CITAVI. Wissen organisieren – wissenschaftlich arbeiten

**Teil 1 Einführung**  
 (für Studierende und MitarbeiterInnen)

3 Termine stehen zur Auswahl

**Referentin:** Jutta Rumpel  
**Termine:** Dienstag, 13.11.2018, 17:30 Uhr  
 Donnerstag, 13.12.2018, 17:30 Uhr  
 Dienstag, 15.01.2019, 17:30 Uhr  
**Räume:** 349, HAUX-Gebäude (Termin 13.11.)  
 349, HAUX-Gebäude (Termin 13.12.)  
 204, WIW-Gebäude (Termin 15.01.)  
**Anmeldung:** über Jutta Rumpel  
 per E-Mail: rumpel@hs-albsig.de

Veranstaltungen der Bibliothek können auch zusätzlich und individuell gebucht werden über Frau Jutta Rumpel (rumpel@hs-albsig.de).

### Studieren mit Familienpflichten – was leisten Stupo & Co.?

**Referentinnen:** Sabine Leu  
**Termine:** nach Absprache  
**Anmeldung:** per E-Mail:  
 familienfreundlichkeit@hs-albsig.de

### Angewandte Schreibkompetenz

**Anbieter:** Prof. Dr. Jürgen Daiber  
 (Uni Regensburg)  
**Beginn:** 08.10.2018  
**Anmeldung:** bis Montag, 08.10.2018  
 bei Frau Kastern  
**E-Mail:** kastern@hs-albsig.de  
**Telefon:** 07571/732-8224

#### Kursinhalt:

Der Kurs richtet sich an Studierende, die ihre sprachlichen Fertigkeiten verbessern wollen. Ob es um bessere Referate oder um griffige Bildschirmtexte geht, um ‚konventionelle‘ Textgattungen des wissenschaftlichen Schreibens also oder auch um neuere Formen, bei denen das Geschriebene nicht zuletzt in Konkurrenz zum Bild treten muss: Der Kurs vermittelt variabel einsetzbare Grundfertigkeiten. In kurzen Videopräsentationen, begleitet von Folien, wird der Stoff in historischen und theoretischen Aspekten vermittelt, in darauf abgestimmten Übungen vertieft und in der virtuellen Werkstatt diskutiert und überarbeitet.

Details und Kursdemo siehe [www.kurse.vhb.org](http://www.kurse.vhb.org)



virtuelle  
hochschule  
bayern

Online-Kurs  
der Virtuellen Hochschule  
Bayern



## Softskills für Studium und Arbeitswelt

### Lernen und studieren – Teil 1

**Anbieter:** Prof. Dr. Karl Wilbers  
(Uni Erlangen-Nürnberg)  
**Beginn:** 15.10. 2018  
**Anmeldung:** bis Montag, 08.10.2018  
bei Frau Kastern  
**E-Mail:** kastern@hs-albsig.de  
**Telefon:** 07571/732-8224

#### Kursinhalt:

Der Kurs dient der individuellen Entwicklung persönlicher Grundkompetenzen, die für ein erfolgreiches Studium entscheidend sind. Folgende Effekte sollen damit verbunden sein: effektives, zielgerichtetes und zufriedenstellendes Studieren, Verringerung von Orientierungsproblemen, bessere Prüfungsergebnisse, erfolgreichere Kommunikation. Teil 1 umfasst Grundtechniken im Bereich Lernen und Studieren, behandelt werden Lernen und Motivation, Selbstmanagement, Lernen und Aufmerksamkeit, Lernprinzipien, Lernstrategien, Problemlösen und Kommunikation.

**Details und Kursdemo siehe [www.kurse.vhb.org](http://www.kurse.vhb.org)**



**Online-Kurs  
der Virtuellen Hochschule  
Bayern**

### Stress und Stressbewältigung

**Anbieter:** Prof. Dr. med. Jörg Wolstein.  
(Uni Bamberg)  
**Beginn:** 15.10. 2018  
**Anmeldung:** bis Montag, 08.10.2018  
bei Frau Kastern  
**E-Mail:** kastern@hs-albsig.de  
**Telefon:** 07571/732-8224

#### Kursinhalt:

Der Kurs soll zwei Zwecke erfüllen: Einerseits sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Ende des Kurses die theoretischen Hintergründe von Stress- und Stressbewältigung kennen und in der Lage sein, ein einfaches Training zur Stressbewältigung durchzuführen. Andererseits sollen die Studierenden durch Übungen aber auch selbst in die Lage versetzt werden, mit Stressoren im Studium und am Arbeitsplatz umzugehen.

**Details und Kursdemo siehe [www.kurse.vhb.org](http://www.kurse.vhb.org)**



**Online-Kurs  
der Virtuellen Hochschule  
Bayern**

## Softskills für Studium und Arbeitswelt

### Persönlichkeitsentwicklung/-training (nicht nur) fürs Studium

**Entspannt, ohne Stress, aber nachhaltig die gesteckten Ziele und Wünsche erreichen**

**Referent:** Michael Keppler  
**Termine:** samstags 20.10, 27.10. und 10.11.2018  
 jeweils von 09:30 – 17:30  
**Raum:** 019, HAUX-Gebäude

#### Kursinhalt:

Geeignetes Selbstmanagement und die richtigen Strategien. Was hilft dabei und was ist der Inhalt? Was lernen Sie?

- Mehr erreichen, als Sie bislang für möglich hielten
- Sich selbst effektiv und entspannt führen und erfolgreich managen
- Ziele erreichen, planen und finden
- Selbstbewusstsein trainieren und ausbauen
- Sich selbst und die eigene Zeit gekonnt organisieren und dranbleiben
- Persönliche Motivation ausbauen und alltagstauglich verankern
- Hinderliches Verhalten abbauen und gewünschtes Verhalten dauerhaft generieren
- Optimale Vorbereitung auf herausfordernde Situationen
- Innere Ressourcen gezielt nutzen und anwenden



Michael Keppler, Gründer und Geschäftsführer des Winterlinger Coaching- & Trainingunternehmens Keppler Institut, unterstützt Menschen dabei, noch erfolgreicher zu sein in Bereichen wie: Persönlichkeitsentwicklung & (Lern-) Coaching, Mitarbeiterführung, Teamentwicklung, Kommunikation & Auftrittskompetenz (Stimme, Körpersprache, ohne Lampenfieber agieren, Storytelling).

[www.keplerinstitut.de](http://www.keplerinstitut.de)

### Vom Streit zum Dialog – Konfliktklärung in Studium und Beruf

**Referentin:** Edith Albertz  
**Termin:** Montag, 12.11.2018, 09:00 – 17:00 Uhr.  
**Raum:** Albstadt, 210-103  
 (neues Gebäude Gartenstr.)  
**Teilnehmer:** max. 15 Teilnehmer  
**Anmeldung:** bis Freitag, 26.10.2018

#### Kursinhalt:

Eine konstruktive Zusammenarbeit ist langfristig nur möglich, wenn die Kommunikation funktioniert. Hierzu gehört der kompetente Umgang mit Spannungen oder Konflikten.

Wie gehe ich mit Konflikten um, ohne zu explodieren oder zu verstummen? Wie äußere ich Ärger oder Kritik, ohne dass bei meinem Gegenüber „der Rolladen runter geht“?

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihren eigenen Standpunkt vertreten und gleichzeitig offen für Ihr Gegenüber bleiben können. Grundlage dafür ist die Klarheit über die eigenen Gefühle und Bedürfnisse. Durch Empathie für sich und den anderen entsteht Verständnis und es werden Lösungen möglich, die von allen Beteiligten getragen werden. Die Gewaltfreie Kommunikation ist eine Methode und zugleich eine innere Haltung, die ein lebendiges und achtsames Miteinander ermöglicht.

Das Seminar arbeitet praxisnah mit Übungen, eigenen Beispielen der TeilnehmerInnen und theoretischen Inputs

#### Inhalte:

- Methode und Haltung: die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation
- Beobachtung statt Interpretation
- Die eigenen Gefühle wahrnehmen
- Was steckt dahinter: Bedürfnisse als Handlungsmotor
- klare Bitten stellen
- Empathie: Selbstreflexion und Perspektivwechsel



Edith Albertz, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Teamentwicklung, Mediatorin, Outdoortrainerin. Führt seit 2006 Seminare und Trainings im Business- und Privatbereich durch.

Ziel meiner Arbeit ist, Menschen in Verbindung zu bringen - mit sich und mit anderen. Meiner Überzeugung nach gelingt ein lebendiges und konstruktives Miteinander - im Berufsleben oder privat - nur, wenn die Beziehungsebene stimmt. Daher unterstütze ich in meinen Trainings Menschen und Teams darin, eigene Muster zu erkennen und sich und andere besser zu verstehen.

# Softskills für Studium und Arbeitswelt

## Grundlagen für den Start in die Selbstständigkeit

**Referentin:** Jeannette Klein

**Termine:**

**Tag 1:** Freitag, 12.10.2018, 09:45-17:15 Uhr

**Tag 2:** Freitag, 09.11.2018, 09:45-15:30 Uhr

**Tag 3:** Freitag, 16.11.2018, 09:45-13:00 Uhr

**Raum:** Albstadt, Jakobstr. 1, Raum W006

**Anmeldung:** bis Freitag, 05.10.2018

bei Eva Kastern

**E-Mail:** [kastern@hs-albsig.de](mailto:kastern@hs-albsig.de)

**Telefon:** 075 71 / 732-8224

### Kursinhalt:

Am Anfang einer jeden Unternehmensgründung steht immer eine Idee. Aber lässt sich damit auch Geld verdienen? Um das herauszufinden, brauchen Gründerinnen und Gründer einen Plan. Sie definieren ihre Geschäftsaktivitäten, prüfen den Markt und die Umsetzbarkeit und formulieren Ziele, mit denen sie ihr Geschäftsfeld auf Wachstumskurs trimmen. Damit der Start reibungslos funktioniert, bietet die Vorlesung viel Wissen für alle, die gründen wollen. Nach dem Kurs wissen Sie: „So geht gründen“.

Die Veranstaltung findet im Rahmen einer Lehrveranstaltung für WIW und WIN statt. Der Kurs ist jedoch auch für weitere interessierte Studierende offen. Anmeldung bitte über Frau Kastern.



Jeannette Klein studierte Diplom-Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Harz. Erste Erfahrungen mit der Selbstständigkeit sammelte sie im eigenen Unternehmen mit dem Vertrieb von Beratungs- und Seminarangeboten. Seit 2009 ist sie in der Gründungsbegleitung aktiv und unterstützt derzeit als Projektmanagerin bei der IHK Reutlingen u.a. Startups aus der Universität und den Hochschulen der Region.

# Ethik und Nachhaltige Entwicklung



Die Welt und unsere Lebensbedingungen ändern sich kontinuierlich – und Sie als zukünftige Fach- und Führungskräfte entscheiden und gestalten mit, wie wir morgen leben werden. Bei der Vorbereitung auf diese Herausforderungen möchten wir Sie mit dem Ethik- und Nachhaltigkeitsprogramm unterstützen. Die drei Kernbereiche des Ethik- und Nachhaltigkeitsprogrammes sind:

- Ethik
- Nachhaltige Entwicklung
- Soziale Kompetenzen

Zu diesen Kernbereichen finden regelmäßig Seminare und Kurse, z. T. in Zusammenarbeit mit dem Referat für Technik und Wissenschaftsethik, statt.

Mit dem Erwerb des „Ethikums“ belegen Sie Ihre Auseinandersetzung mit den Themen Ethik bzw. nachhaltige Entwicklung und zeigen auch potentiellen zukünftigen Arbeitgebern Ihre Fähigkeit, über den Tellerrand zu blicken und sich zu engagieren.

Weitere Informationen und aktuelle Seminarankündigungen erhalten Sie:

- im ILIAS Modul „Ethik“  
(Magazin > Studium generale > Ethik),
- auf der Homepage des rtwe (<http://www.rtwe.de>)
- sowie vom Prorektor Lehre,  
Prof. Dr. Clemens Möller,  
([clemens.moeller@hs-albsig.de](mailto:clemens.moeller@hs-albsig.de))

Die nächsten Termine sind:

## Ethik-Online-Seminar (EOS)

Einführung in die Ethik. Basistexte und Grundbegriffe

**Beginn:** Dienstag, 09.10.2018  
Einstieg bis 19.10.2018 möglich.

**Leitung:** Prof. Dr. Michael Wörz, rtwe

**Anmeldung, Informationen und Programm unter:**  
<https://akademie.rtwe.de/index.php?id=2>

## Nachhaltige Entwicklung Online (NEO)

Künstliche Intelligenz, Ethik und Nachhaltige Entwicklung

**Beginn:** Dienstag, 09.10.2018  
Einstieg bis 19.10.2018 möglich.

**Leitung:** Prof. Dr. Michael Wörz, rtwe

**Anmeldung, Informationen und Programm unter:**  
<https://akademie.rtwe.de/index.php?id=2>

## Nachhaltige Entwicklung und Globale Dynamik

Zum Übergang von der Industriegesellschaft zur Globalen Gesellschaft

**Blockseminar vom 29.11. bis zum 02.12.2018**  
im Uni-Haus Schauinsland

**Leitung:** Dr. Michael Kalff  
Open Mind Talent Training

**Anmeldung, Informationen und Programm unter:**  
<https://akademie.rtwe.de/index.php?id=2>

## Einführung in die Nachhaltige Entwicklung

Zum Übergang von der Industriegesellschaft zur Globalen Gesellschaft

**Blockseminar vom 18.01.2019 bis zum 20.01.2019**  
im Uni-Haus Schauinsland

**Leitung:** Anna Petric

**Anmeldung, Informationen und Programm unter:**  
<https://akademie.rtwe.de/index.php?id=2>

## Beauftragte

für das Studium generale | Semesterprogramm

### **Campus Albstadt & Sigmaringen**

Hannah Pfefferle, Referentin Career Center

E-Mail: [careercenter@hs-albsig.de](mailto:careercenter@hs-albsig.de)

Telefon: 075 71 . 732-8260