



Hochschule
Albstadt Sigmaringen
University of Applied Sciences

Fakultät Life Sciences

Propädeutikum

Begrüßungsmappe



Inhalt

Begrüßungsschreiben der Dekanin

Informationen zum Ablauf unter
Verwendung von MS-Teams

Zeitplan

Informationen Mensa

Campusplan

Begrüßungspaket für
Studenten/innen der Stadt
Sigmaringen



Herzlich Willkommen an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen

Sehr geehrte Studierende,

es freut uns sehr, dass Sie sich für ein Studium an unserer Hochschule entschieden haben.

Wir möchten, dass Sie sich an Ihrer neuen Hochschule von Anfang an wohl und willkommen fühlen.

Wir freuen uns deshalb sehr, dass Sie unsere Einladung angenommen haben und die Angebote des Propädeutikums nutzen.

Wir haben ein umfangreiches Programm für Sie vorbereitet, in dem Sie eventuelle Wissenslücken schließen, Kenntnisse auffrischen und in aller Ruhe die Hochschule bereits vor den ersten Vorlesungen kennen lernen können. Zudem bietet sich Ihnen die Möglichkeit, während der Veranstaltungen und sozialen Events Ihre Kommilitoninnen und Kommilitonen kennen zu lernen, sowie erste Kontakte auch zu Mitarbeiterinnen/Mitarbeitern und Professorinnen/Professoren zu knüpfen.

Details zum Propädeutikum finden Sie im beigefügten Zeitplan.

Bei Fragen ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

Kontakt per Email: pickhardt@hs-albsig.de .
Wir wünschen Ihnen viel Spaß und einen gelungenen Start in Ihr Studium.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. Carola Pickhardt

Propädeutikum

Informationen zum Ablauf unter Verwendung von MS-Teams

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer
des Propädeutikums der Fakultät Life Sciences,

das Propädeutikum wird vor Ort in Präsenz mit der Möglichkeit der Online-Teilnahme in MS-Teams und somit hybrid durchgeführt.

Eine kurze Einführung in MS-Teams finden Sie unter:
[Erste Schritte mit Microsoft Teams - Microsoft-Support](#)

Eine ausführliche Einführung in MS-Teams finden Sie unter:
<https://teamsdemo.office.com/de/index.html#/>

Für das Propädeutikum wurde das MS-Team „**Propädeutikum Life Sciences SoSe 2026**“ eingerichtet.

Der Zugang zu diesem Team und zu MS-Teams generell ist über verschiedene Wege möglich.

Hierzu eine kleine Übersicht:

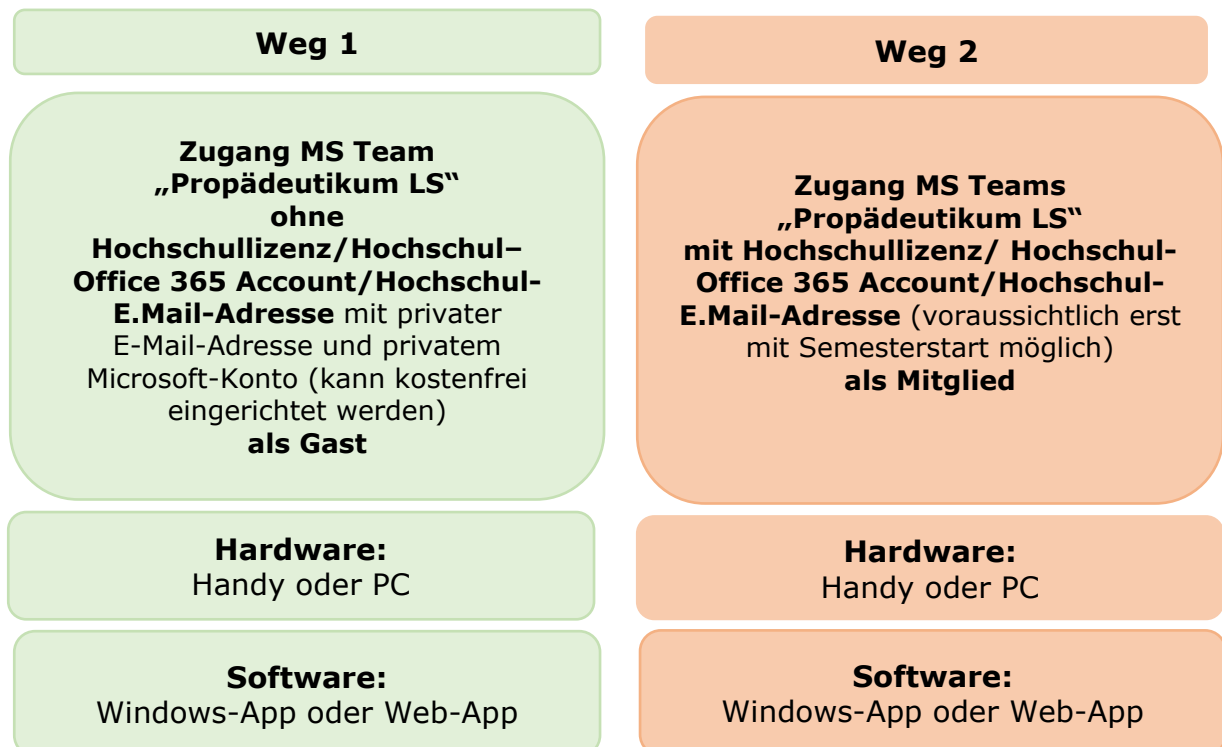


Abbildung 1: Übersicht Nutzung MS-Teams/Zugang MS Team „Propädeutikum LS“

Im Propädeutikum erfolgt der Zugang zunächst über Weg 1, mit vollständiger Immatrikulation und somit spätestens zum Studienstart wird Ihnen auch Weg 2 offenstehen.

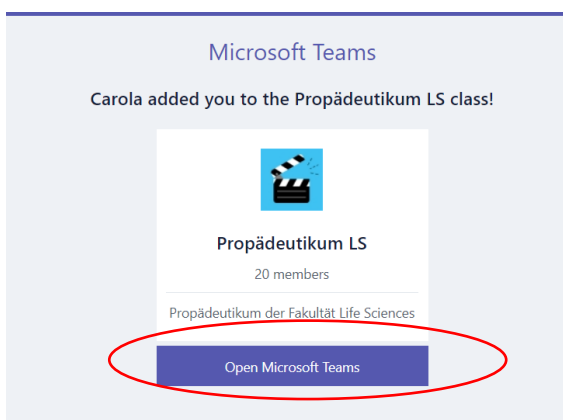
Für beide Zugänge erhalten Sie nachfolgend eine Anleitung.

Weg 1

Für diesen Weg benötigen Sie ein privates Microsoft-Konto, welches Sie sich kostenfrei einrichten können – hierzu werden Sie im Verlauf des nachfolgend beschriebenen Prozedere auch aufgefordert sofern Sie noch kein Konto haben.

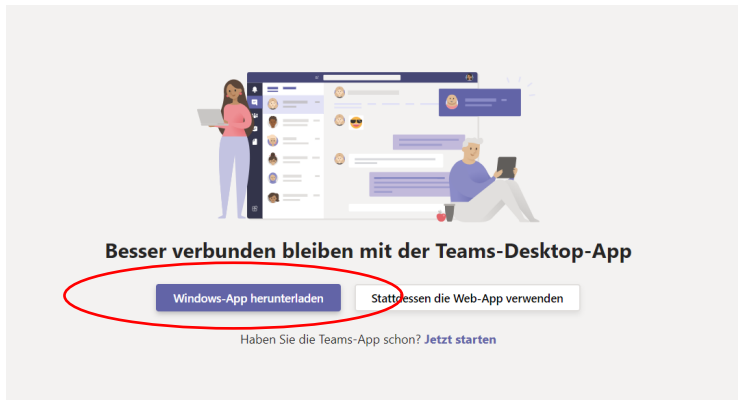


Nachdem Sie als Gast in das MS-Team „**Propädeutikum Life Sciences SoSe 2026**“ aufgenommen worden sind, erhalten Sie an Ihre private E-Mail-Adresse folgende Nachricht (sollten Sie bis zum: 01.03.2026 keine Nachricht erhalten haben, wenden Sie sich bitte an Prof. Dr. Carola Pickhardt, pickhardt@hs-albsig.de):



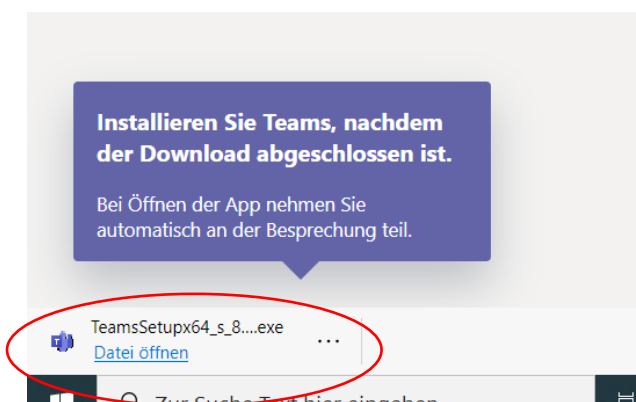
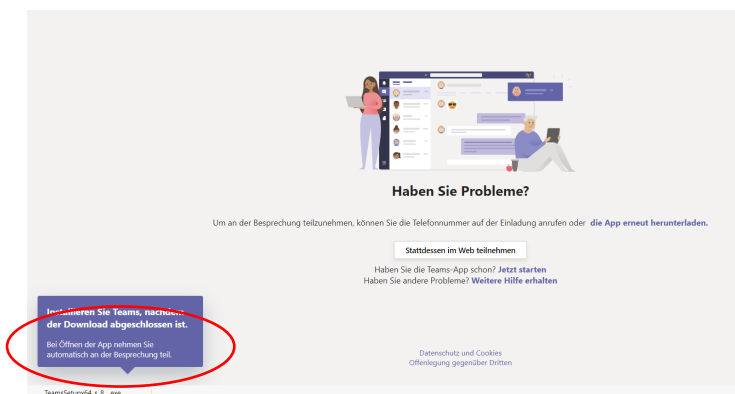
Klicken Sie auf „Open Microsoft Teams“.

Es erscheint die Abbildung:



Wählen Sie z.B. „Windows-App herunterladen“.
Die Windows-App wird nun heruntergeladen.

Unten links auf dem Monitor sehen Sie den Link zum Setup; klicken Sie auf „Datei öffnen“:



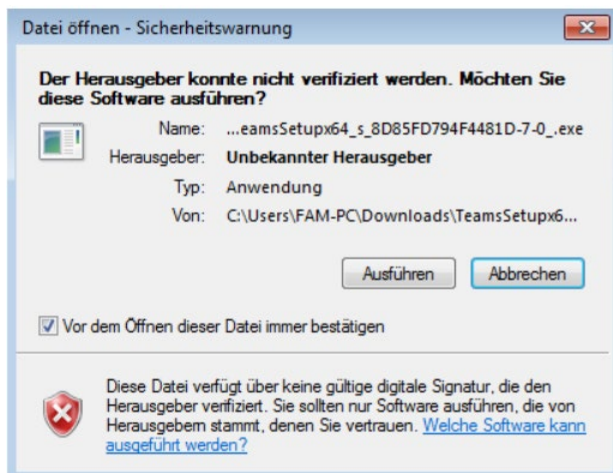
Der Download erfolgt automatisch.

Bitte beachten Sie:

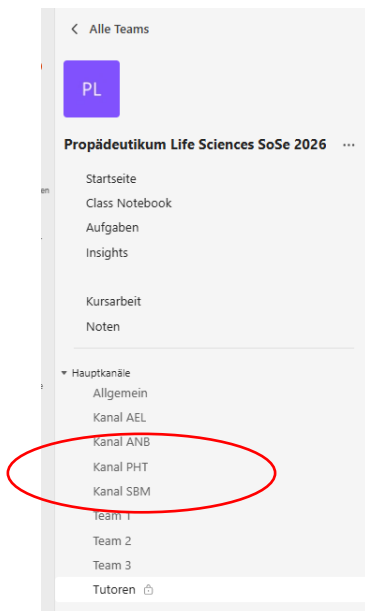
Dies ist gelegentlich nicht der Fall.

Die Datei, welche Sie heruntergeladen haben, finde Sie dann in „Downloads“ (abhängig von den Browser-Einstellungen).

In diesem Fall müssen Sie die Ausführung des Downloads noch bestätigen:

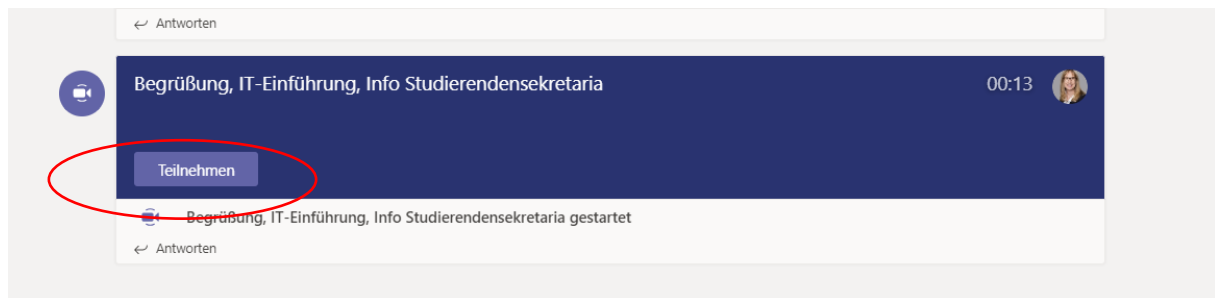


Nach erfolgreichem Download öffnet sich automatisch das MS-Team „**Propädeutikum Life Sciences SoSe 2026**“:



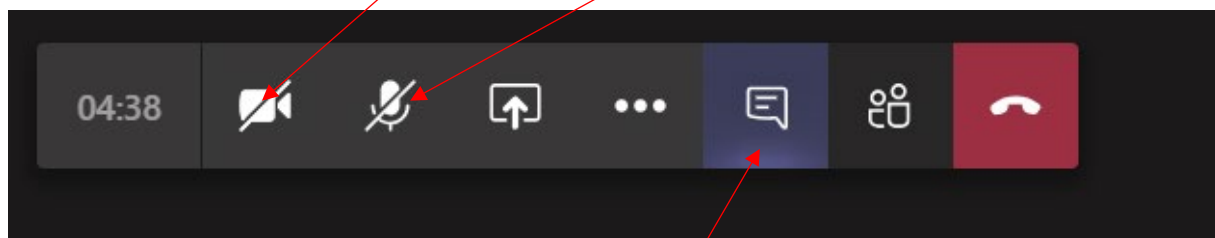
Sie sehen dort verschiedene Kanäle (entspricht Vorlesungsräumen), die Sie auch als Raumangabe in dem Zeitplan des Propädeutikums finden.

Die Begrüßung beginnt am 04.03.2026 um 9.00 Uhr in Raum 947. Die Online-Teilnahme ist in dem MS-Team „**Propädeutikum Life Sciences SoSe 2026**“ im Kanal „Allgemein“ möglich. Bei diesem ersten Versuch bitte ich um Ihr Verständnis, falls technische Pannen auftreten sollten. Wählen Sie durch Anklicken den entsprechenden Kanal aus. Zu den Veranstaltungszeiten erscheint in dem jeweiligen Kanal dann bereits eine Videokonferenz, der Sie bitte beitreten („Teilnehmen“ anklicken).

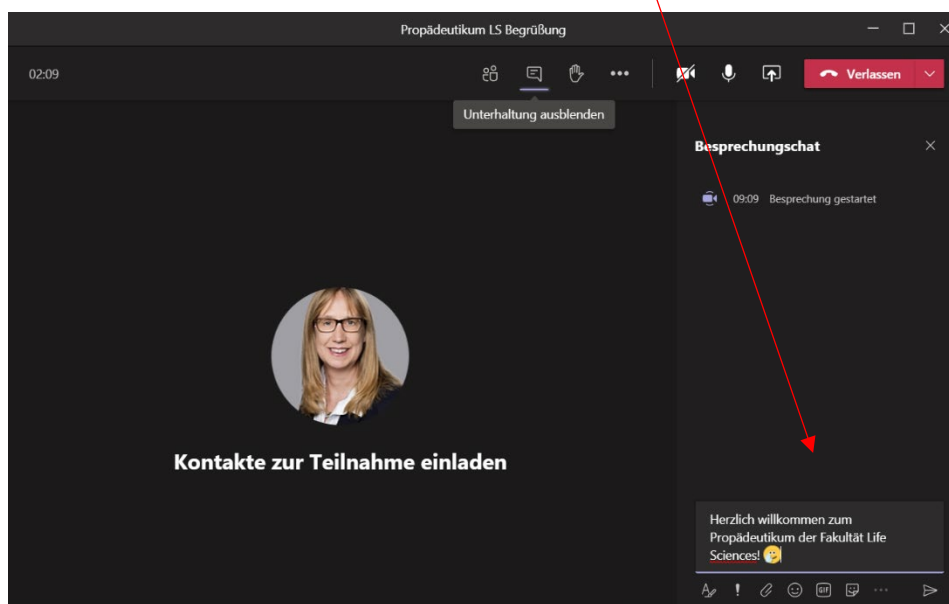


In dieser Videokonferenz sehen Sie u.a. Ihre Dozentinnen und Dozenten sowie eine Symbolleiste:

Stellen Sie bitte zunächst Video und Mikrofon aus und



wählen Sie „Unterhaltung einblenden/Besprechungschat“ aus
Am rechten Bildschirmrand sehen Sie dann den Besprechungschat:



Dort geben Sie bitte „Wortmeldung“ ein, wenn Sie etwas sagen möchten. Ihnen wird dann das Wort durch die Moderatorin/den Moderator erteilt und Sie schalten dann bitte Ihr Mikrophon (gern auch Ihre Videokamera) an, um zu sprechen.

Sie können ab jetzt dem MS-Team Propädeutikum auch über den nachfolgenden Link beitreten.

[Allgemein | Propädeutikum Life Sciences SoSe 2026 | Microsoft Teams](#)

Dies ist auch **von Ihrem Handy** ausgehend möglich.
Für Zugang zu dem MS-Team „Propädeutikum LS WS 25/26“ ausgehende vom Handy über den Link gehen Sie bitte wie folgt vor:

1. Klicken Sie den erhaltenen Link an bzw. geben Sie diesen in die Adressleiste Ihres Internet-Browsers ein
2. Folgen Sie den Anweisungen von MS-Teams und laden Sie sich die App herunter
3. Geben Sie entsprechend der Aufforderung Ihre E-Mailadresse ein.
4. Geben Sie entsprechend der Aufforderung ein Kennwort ein.
5. Melden Sie sich an.
6. Sie erhalten an Ihre E-Mailadresse einen Sicherheitscode von „Microsoft-Konto-Team“
7. Geben Sie den Sicherheitscode ein

Sollten Sie trotz der Beschreibungen auf Probleme bei der Umsetzung mit MS-Teams stoßen oder noch Fragen haben, dürfen Sie sich gern die IT-Abteilung der Fakultät LS wenden (Zolt Miltenberger; milt@hs-albsig.de).

Mit diesen ersten Informationen begrüße ich Sie ganz herzlich zu dem Propädeutikum der Fakultät Life Sciences und freue mich auf den gemeinsamen Start mit Ihnen in Ihr Studium.

Mit besten Grüßen
Ihre

P.S. Beschreibung Weg 2 erfolgt auf den nächsten Seiten

Für Interessierte erfolgt nachfolgend die Beschreibung für den „Weg 2“.

Weg 2

Für diesen Zugangsweg zu MS-Teams benötigen Sie die Zugangsdaten, welche Sie mit Ihren Immatrikulationsunterlagen zugeschickt bekommen haben.

Bitte beachten Sie:

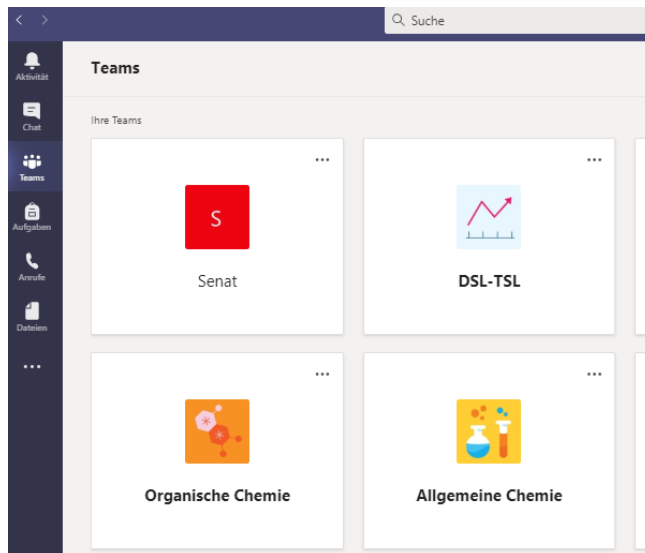
Vom dem Augenblick, in dem Sie das Zulassungsangebot annehmen und die Immatrikulation beantragen, müssen Sie mit ca. 10 Tagen Bearbeitungszeit rechnen. Ihre Immatrikulationsunterlagen können nämlich erst erstellt und Ihnen zugeschickt werden, wenn alle fehlenden Unterlagen und der Semesterbeitrag eingegangen sind. Sollten Sie an Veranstaltungen der Hochschule teilnehmen wollen und am Tag davor noch keine Immatrikulations-Unterlagen erhalten haben, wenden Sie sich bitte an Frau Eppler Eppler, Eppler, Nadine epplern@hs-albsig.de. Sie wird Ihnen die Zugangsdaten digital zukommen lassen, sofern alles vollständig ist.

Damit sie an den MS-Teams teilnehmen können, müssen sie sich MS-Teams installieren – wenn nicht bereits erfolgt.
Nachfolgend erhalten Sie eine Anleitung.

Anleitung Installation / Zugang Microsoft Teams

1. Vergewissern Sie sich, dass Sie Zugang zu Ihrem E-Mail-Postfach der Hochschule haben, über <https://webmail.hs-albsig.de> oder per Outlook.
2. Gehen sie zur Seite "<https://www.microsoft.com/de-de/education/products/office>", Geben Sie in dem Feld „E-Mail-Adresse Ihrer Schule eingeben“ Ihre **eigene** Hochschule-E-Mail-Adresse ein und klicken sie auf das blaue „ERSTE SCHRITTE“.
3. Als **Studierende(r)** wählen sie bitte „Ich bin Schüler/Student“ aus.
4. Dann geben Sie **Vorname/Nachname/neues Kennwort** und den **Bestätigungscode** aus der an Sie versandten E-Mail (siehe 1.) für ein neues Office365 Konto an. Die Versandoptionen für Angebote und Informationen von Microsoft müssen **nicht** ausgewählt werden. Wählen Sie „Start“.
5. Überspringen Sie die Seite „weitere Einladungen“
6. Danach erfolgt nochmals eine Bestätigung via SMS oder automatischem Telefonanruf mit einer weiteren 6stelligen Nummer und dann sind Sie als Office365-Account registriert und können sich mit Ihrer E-Mail-Adresse „xxx@hs-albsig.de“ und dem soeben vergebenen Passwort bei „<https://office.com>“ anmelden. Dort sehen Sie dann auch das blaue Symbol „Teams“, welches mit Edge- oder Chrome-Browser eine Browser-basierte Video-Konferenz-Nutzung via MS Teams erlaubt. Ebenso können Sie sich hier (<https://products.office.com/de-de/microsoft-teams/download-app>) das Installationsprogramm für MS Teams für verschiedene Ziel-Plattformen herunterladen und installieren.

Auf Ihrer Eingangsseite sollten dann bereits all MS-Teams, in welche Sie als Mitglied (nun mit Ihrer Hochschul-E-Mail-Adresse) bereits aufgenommen sind erscheinen (siehe nachfolgende Abbildung).



Sie können den MS-Teams auch immer über einen Link beitreten, sofern Sie diesen erhalten haben (Beispiel: Link zu dem MS-Team „**Propädeutikum Life Sciences SoSe 2026**“):

[Allgemein | Propädeutikum Life Sciences SoSe 2026 | Microsoft Teams](#)

Dies ist auch **von Ihrem Handy** ausgehend möglich.

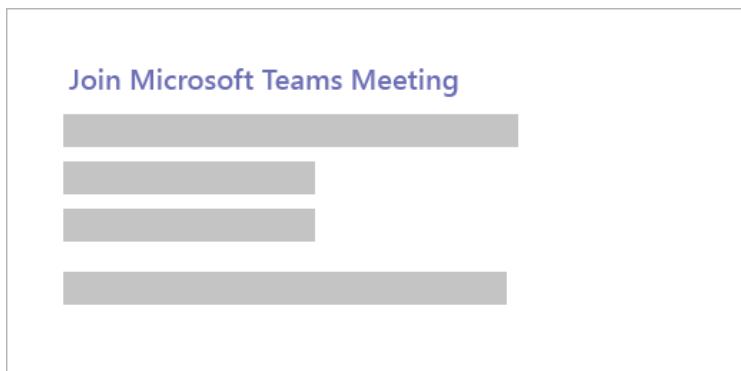
Für Zugang zu dem z.B. MS-Team „**Propädeutikum Life Sciences SoSe 2026**“ ausgehende vom Handy über einen erhaltenen Link gehen Sie bitte wie folgt vor:

1. Klicken Sie den erhaltenen Link an bzw. geben Sie diesen in die Adressleiste Ihres Internet-Browsers ein
2. Folgen Sie den Anweisungen von MS-Teams und laden Sie sich die App herunter
3. Geben Sie entsprechend der Aufforderung Ihre E-Mailadresse ein.
4. Geben Sie entsprechend der Aufforderung ein Kennwort ein.
5. Melden Sie sich an.
6. Sie erhalten an Ihre E-Mailadresse einen Sicherheitscode von „Microsoft-Konto-Team“
7. Geben Sie den Sicherheitscode ein

Eine **MS-Teams-Videokonferenz** kann auch über eine Besprechungseinladung erfolgen (an diesen Videokonferenzen können auch Personen teilnehmen, die bei MS-Teams weder als Mitglied noch als Gast geführt sind).

Bei Besprechungseinladungen gehen Sie bitte wie folgt vor:

1. Wählen Sie in Ihrer Besprechungseinladung "An Microsoft Teams-Besprechung teilnehmen" aus.



2. Dadurch wird eine Webseite geöffnet, auf der zwei Auswahlmöglichkeiten angezeigt werden: **Windows-App herunterladen** und **Stattdessen über das Internet teilnehmen**. Wenn Sie über das Web teilnehmen, können Sie entweder Microsoft Edge oder Google Chrome verwenden. Möglicherweise fragt Ihr Browser, ob es in Ordnung ist, wenn Teams Ihr Mikrofon und Ihre Kamera verwenden. Um in Ihrer Besprechung gesehen und gehört zu werden, müssen Sie dies zulassen.
3. Geben Sie Ihren Namen ein, und wählen Sie die Audio- und Videoeinstellungen aus. Wenn sich der Besprechungsraum (oder ein anderes Gerät, das mit der Besprechung verbunden ist) in der Nähe befindet, wählen Sie **Audio aus**, um Unterbrechungen zu vermeiden. Wählen Sie **Telefon-Audio** aus, wenn Sie die Besprechung auf Ihrem Mobiltelefon anhören möchten.
4. Wenn Sie fertig sind, wählen Sie **Jetzt teilnehmen** aus.
5. Damit gelangen Sie zur Besprechungslobby. Der Besprechungsorganisator wird benachrichtigt, dass Sie da sind, und ein Teilnehmer der Besprechung kann Sie zulassen.

Zeitplan

Fakultät Life Sciences

Propädeutikum Sommersemester 2026

Vorkurse	Organisatorische/Verwaltungsinformationen	Einblicke in den gewählten Studiengang Soziale Aktivitäten	Techniken und Strategien für ein erfolgreiches Studium	Link zu MS Teams P Kanal (Propädeutikum)	Link zu MS Teams Hybrid Abschied (Propädeutikum)
	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
8:00 - 9:30	Virtuelle asynchrone Angebote auf der Propädeutikums-Plattform				
	Dokumente: Phys-Propädeutikum, Biogebäudeklausur, Propädeutikum mit Informationen zu MS-Teams, Information Buscamp				
9:45 - 11:15	Präsentation: Informationen aus dem Studierendenverzeichnis				
11:30 - 13:00	AEI-Video: Studiengang Lebensmittel, Ernährung, Hygiene - Informationen und Perspektiven AEI-Präsentation: Arbeitssicherheitschulung für das Labor Gentechnik, Lebensmittelverarbeitung und Sensorik				
13:00 - 14:00	PHIT-Video: Studiengang Pharmatechnik - Informationen und Perspektiven PHIT-Video: Laborführung				
14:00 - 15:30	SBA-Video: Studiengang Smart Building Engineering und Management - Informationen und Perspektiven				
15:45 - 17:15	SBA-Video: Thermoanalyse Probekörperkennung				
17:30 - 18:00	ANB-Video: Studiengang Biotechnik - Informationen und Perspektiven ANB-Video: Studiengangspäsentation				

Montag 09.03.2026				Dienstag 10.03.2026				Mittwoch 11.03.2026				Donnerstag 12.03.2026				Freitag 13.03.2026				
	Gruppe AEL	Gruppe PHT	Gruppe ANB	Gruppe SBM		Gruppe AEL	Gruppe PHT	Gruppe ANB	Gruppe SBM		Gruppe AEL	Gruppe PHT	Gruppe ANB	Gruppe SBM		Gruppe AEL	Gruppe PHT	Gruppe ANB	Gruppe SBM	
8.00 - 9.30	Mathematik Vorkurs hybrid Raum 947 sowie MS Teams P Kanal				Pharmazeutisches Technikum Laborvorstellung					Physik Vorkurs				Mathematik Vorkurs hybrid Raum 947 sowie MS Teams P Kanal		Mathematik Vorkurs hybrid Raum 947 sowie MS Teams P Kanal				
9.45 - 11.15					Chemie Vorkurs hybrid Raum 947 sowie MS Teams P Kanal					Chemie Vorkurs				Berufsbild Raum 947		Berufsbild Raum 947	Workshop		Mathematik Vorkurs hybrid Raum 947 sowie MS Teams P Kanal	
11.30 - 13.00	International Office Vert. Studierendenschaft, Gebäude 205-01/0017 od. MS-Teams Dr. Ines/ASA				11.30 - 12.15 Uhr Labor/Hygiene Prof. Dr. Benjamin Eils um 12.15 Uhr Informationen zu BA06S hybrid per MS Teams sowie Abschied Gebäude 205-01/7018					Chemie Vorkurs				Workshop	Berufsbild Raum 947	Workshop	Berufsbild online		Mathematik Vorkurs hybrid Raum 947 sowie MS Teams P Kanal	
13.00 - 14.00	Mittagspause				Mittagspause					Mittagspause				Mittagspause					Mittagspause	
14.00 - 15.30	Mathematik Vorkurs hybrid Raum 947 sowie MS Teams P Kanal				Mathematik Vorkurs hybrid Raum 947 sowie MS Teams P Kanal					Mathematik Vorkurs hybrid Raum 947 sowie MS Teams P Kanal				Technik und Strategien für ein erfolgreiches Studium Teil 1 MS-Team P Kanal: Allgemein					Chemie Vorkurs hybrid Raum 947 sowie MS Teams P Kanal	
15.45 - 17.15	Physik Vorkurs hybrid Raum 947 sowie MS Teams P Kanal													Technik und Strategien für ein erfolgreiches Studium Teil 2 MS-Teams P Kanal: Allgemein					Abschlussveranstaltung Fragen/Ausgabe/Prüfungserhebung Hochschulräte hybrid Raum 947 sowie MS-Team P Kanal: Allgemein	
17.30 - 19.00	Hochschulräte Team 1 bis Team 10 (Zuteilung erfolgt vorab) Treffpunkt: Foyer									Party mit dem ASA Wirtengarten				Im						
Sachlenkurse (any) online Angebote, die zu jeder Zeit zur selbständigen Bearbeitung verfügbar)																				
E-Learning (für Zugang P ILIAS bitte aktivieren)								ILIAS Einführung für Studierende								Wissenschaftliches Arbeiten (Orientierungswissen)				



Die Mensa ist während des Propädeutikums jeden Tag für Sie geöffnet.

**Das Angebot zum Mittagessen kann
von 11.30 Uhr bis 13.45 Uhr genutzt werden.**



Link zum Speiseplan:

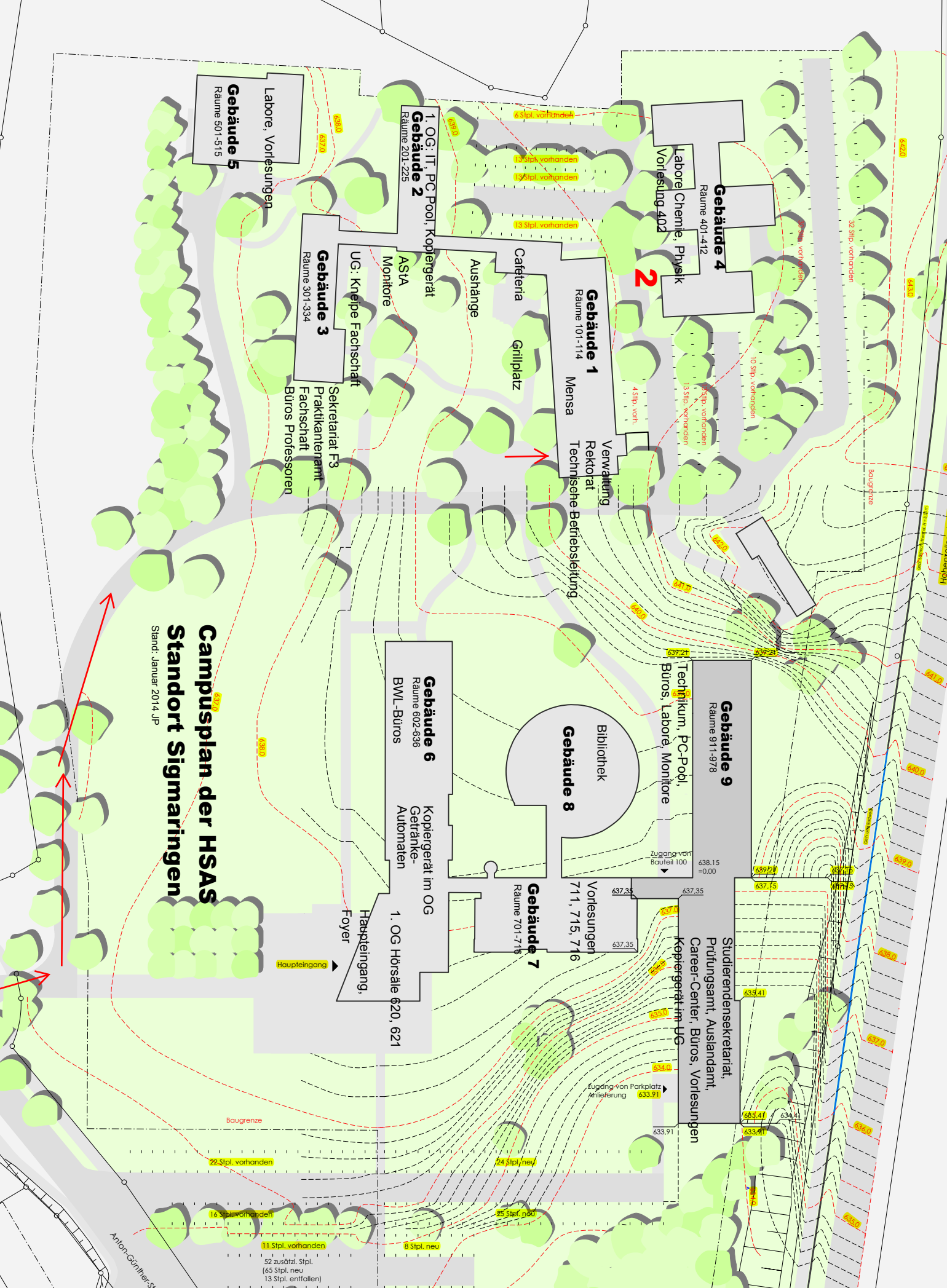
[Mensa & Cafeteria Sigmaringen - Studierendenwerk Tübingen-Hohenheim](#)

Infos

In Sigmaringen bieten wir euch in der Mensa täglich zwei verschiedene Mittagessen (eines davon vegetarisch) an; zusätzlich gibt es täglich wechselnde Salatteller. Für den kleinen Hunger zwischendurch könnt ihr in der Cafeteria leckere Brötchen, süße Teilchen und Snacks kaufen; natürlich ist auch für den Kaffeedurst gesorgt.

Im BWL-Gebäude erwartet euch eine Kaffee-Lounge, so dass ihr euch auch dort vor Ort versorgen könnt. An einem modernen Kaffeevollautomat könnt ihr aus einem breiten Angebot an Kaffeespezialitäten auswählen. Eine bequeme Sitzgruppe lädt zudem als Treffpunkt zum Verweilen ein.





Campusplan der HSAS Standort Sigmaringen

Stand: Januar 2014 JP

Gewährung eines Begrüßungspaketes für Studenten/innen

Name: _____
Vorname: _____
Anschrift: _____

Ich bin bei folgender Bildungseinrichtung eingeschrieben: _____

(Bitte Immatrikulations-Bescheinigung beifügen)

Am _____ habe ich mich mit Hauptwohnsitz in Sigmaringen angemeldet und das Begrüßungspaket der Stadt Sigmaringen für Studenten/innen erhalten.

Hinweis

Studenten/innen, die ihren Hauptwohnsitz erstmalig nach Sigmaringen verlegen, erhalten von der Stadt Sigmaringen ein Begrüßungspaket. Neben der allgemeinen Begrüßungsmappe erhält die besondere Personengruppe der Studierenden ab dem 01.01.2012 mit Anmeldung des Hauptwohnsitzes als Präsent der Stadt Einkaufsgutscheine der Stadtinitiative Sigmaringen im Wert von 75,00 Euro (drei Gutscheine je 25,00 Euro) sowie eine Eintrittskarte für eine Schlossführung.

Sigmaringen, den _____

Unterschrift

Hiermit bestätige ich den Erhalt der 3 Stadtinitiative-Gutscheine in Höhe von 75,00 Euro (3 Gutscheine a 25,00 Euro) sowie eine Eintrittskarte ins Schloss Sigmaringen.

Sigmaringen, den _____

(Unterschrift)