



## Leitfaden für Studierende mit Verhaltensregeln und -empfehlungen zur Bekämpfung der weiteren Ausbreitung des Corona-Virus

- Falls Sie sich in einem Risikogebiet für Corona-Infektionen aufgehalten haben (siehe [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)), vermeiden Sie bitte unnötige Kontakte und bleiben Sie von dem Zeitpunkt an gerechnet, an dem Sie das Risikogebiet verlassen, 14 Tage zu Hause. Setzen Sie sich mit unserer Studierendenabteilung in Verbindung
- Bitte vermeiden Sie bei einschlägigen Krankheitssymptomen unnötige Kontakte und kommen Sie nicht an die Hochschule. Suchen Sie nach telefonischer Anmeldung, unter Hinweis auf Ihre Symptome, einen Arzt auf. Bitte informieren Sie die Studierendenabteilung.

„... kann eine Infektion mit dem neuartigen Coronavirus zu Symptomen wie Fieber, trockenem Husten, Schnupfen und Abgeschlagenheit führen, auch über Atemprobleme, Halskratzen, Kopf- und Gliederschmerzen und Schüttelfrost wurde berichtet. Einige Betroffene leiden an Übelkeit und Durchfall. Die Krankheitsverläufe variieren stark, ... [https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ\\_Liste.html](https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html)

- Wenn Sie vom Gesundheitsamt unter Quarantäne gestellt wurden (beispielsweise aufgrund Infektion, Aufenthalt in einem Risikogebiet oder Kontakt zu einer infizierten Person), senden Sie bitte als Nachweis die Anordnung des Gesundheitsamtes an die Studierendenabteilung.
- Bitte reisen Sie nicht in Gebiete, die zum Zeitpunkt des Reiseantritts vom Robert-Koch-Institut als Risikogebiet ausgewiesen sind.  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)
- Bitte versichern Sie sich ggf. vor Reiseantritt (über die HP des Auswärtigen Amtes und/oder über die jeweilige Fluggesellschaft, das Reisebüro, etc.), ob dort eventuell – umgekehrt - die Bundesrepublik Deutschland (evtl. sogar explizit Baden-Württemberg) als Risikoland eingestuft ist und Sie bei ihrer Einreise mit einer mehrtägigen Quarantäne im gastgebenden Land rechnen müssten. Dies gilt insbesondere für internationale Studierende bei der Rückreise in ihre Heimatländer.
- Bitte beachten Sie folgende Empfehlungen zu persönlichen Hygienemaßnahmen zur Vermeidung der Übertragung des Corona-Virus. Detaillierte Information hierzu finden Sie unter <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html>



## Leitfaden für Studierende mit Verhaltensregeln und -empfehlungen zur Bekämpfung der weiteren Ausbreitung des Corona-Virus

„Die bisher vorliegenden Informationen zur Epidemiologie ... zeigen, dass Übertragungen insbesondere bei engem ... ungeschütztem Kontakt zwischen Menschen vorkommen. Nach derzeitigem Kenntnisstand erfolgt die Übertragung vor allem über respiratorische Sekrete, in erster Linie Tröpfchen, etwa beim Husten und Niesen, ... Eine indirekte Übertragung, z.B. über Hände oder kontaminierte Oberflächen ... ist ebenfalls zu bedenken.“

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Hygiene.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Hygiene.html)

- Waschen Sie sich regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife.
- Desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Hände  
An unserer Hochschule finden Sie in den Sanitärräumen Hinweise zum „richtigen“ Händewaschen.  
Spender mit Desinfektionsmittel befinden sich in den Sanitärräumen und in den Eingangsbereichen.
- Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund (Händehygiene).
- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg; halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase oder benutzen Sie ein Taschentuch, das sie sofort entsorgen (Husten- und Nies-Etikette).
- Beachten Sie die persönliche räumliche Distanz zu Ihren Kontaktpersonen

### Weitergehende Informationen:

- Die aktuellen Risikogebiete und Informationen zum Virus finden Sie auf der Homepage des Robert-Bosch-Instituts: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)
- Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen auf der Internetseite des Ministeriums für Soziales und Integration (Informationen zum Corona Virus) <https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheit-pflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/>
- Auf unserer Homepage unter „Wichtiger Hinweis zum Corona Virus“  
<https://www.hs-albsig.de/corona>